

**WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER
(WPAI-BD)**

Ang mosunod nga mga pangutana nagasukut sa epekto sa imong bipolar nga sakit (manic-depression) sa imong abilidad sa pagtrabaho ug paghimo sa imong regular na buluhaton. *Palihug isulat sa blangko o lingin ang angay nga numero.*

- 1) Empleyado ka ba karon (gatrabaho nga naa'y bayad o kita)? ___ DILI ___ OO
Kung DILI ang imong tubag, itsek ang "DILI" og laktaw ngadto sa pangutana 6.

Ang mga mosunod nga mga pangutana mahitungod sa mga **miaging pito ka adlaw**, wala'y labot karong adlaw.

- 2) Sa miaging pito ka adlaw, pila ka kaoras nawala sa trabaho tungod sa mga problemang may kalabutan sa imong bipolar nga sakit? *I-apil ang mga oras nga nawala nimo sa mga adlaw 'ng nagdaút ka, mga panahon nga naulahi ka'g sulod sa trabaho, nilakaw og sayo, ug uban pa tungod sa bipolar nga sakit. Dili apilon ang panahon nga wala ka motungha sa trabaho tungod sa imong pag-apil aning pagsusi.*
___KA ORAS

- 3) Sa miaging pito ka adlaw, pila ka kaoras nawala sa trabaho tungod sa lain pang rason, parehas anang mga piesta opisyal, bakasyon, panahon para moapil aning pagsusi?
___KA ORAS

- 4) Sa miaging pito ka adlaw, pila gyud ka kaoras nakatrabaho sa tinuud?
___KA ORAS *(Kung ang imong tubag ay "0" ka oras, laktaw ngadto sa pangutana 6)*

- 5) Sa miaging pito ka adlaw, unsa ka apektado ang imong mga kapisanon sa trabaho tungod sa imohang bipolar nga sakit samtang nagtrabaho ka? *Huna-hunaa ang mga adlaw na limitado ka sa kadaghanon o klaseng trabaho nga imong pwedeng nakaya, mga adlaw na menos ang imong nahuman kaysa imong gusto unta, o mga adlaw nga wala ka nakatrabaho'g ingón kamabinatayon naayo parehas sa naandan. Kung ang imohang bipolar nga sakit nakaapekto la'g diyutay sa imong trabaho, pagpili og ubús nga numero. Pagpili'g taas nga numero kung nakaapekto kaayo sa imong trabaho ang imohang bipolar nga sakit.*

Wala'y epekto sa akong trabaho ang bipolar nga sakit

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
PAGBUTANG OG LINGIN SA NUMERO NA IMONG GIPILI

Dili na gyud ko nakahimo sa pagtrabaho tungod sa bipolar nga sakit

- 6) Sa miaging pito ka adlaw, unsa ka apektado ang imong abilidad sa paghimo sa imong regular na adlaw-adlaw nga buluhaton, lain sa buhatonon sa trabahuan, tungod sa imong bipolar nga sakit? *Ang buot ipasabot namo sa regular na buluhaton mao ang mga kasagarang gipangbuhat nimo, parehas anang trabaho sa balay, pamalit, pagbantay sa bata, pag-ehersisyo, pagtuon, ug uban pa. Huna-hunaa ang mga panahon na limitado ka sa kadaghanon o mga klaseng buluhaton na pwedeng makaya nimo ug mga panahon na menos ang imong nahuman kaysa imong gusto unta. Kung ang imohang bipolar nga sakit nakaapekto la'g dyutay sa imong mga buluhaton, pagpili'g ubús nga numero. Pagpili'g taas nga numero kung nakaapekto kaayo sa imong mga buluhaton ang imohang bipolar nga sakit.*

Wala'y epekto ang bipolar nga sakit sa akong adlaw-adlaw nga buluhaton

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
PAGBUTANG OG LINGIN SA NUMERO NA IMONG GIPILI

Dili na gyud ko nakahimo sa akong mga adlaw-adlaw nga buluhaton tungod sa bipolar nga sakit