

**WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER
(WPAI-BD)**

નીચેના પ્રશ્નો, તમારા ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગની (બાયપોલર ડિસઓર્ડર) તમારી કામ કરવાની ક્ષમતા અને પ્રવૃત્તિઓ પર શી અસર થાય છે તે વિશે છે. કૃપયા ખાલી જગ્યા પૂરો અથવા યોગ્ય ક્રમાંક પર વર્તુળ કરો.

- 1) અત્યારે તમે નોકરી (પૂર્ણસમય કે ખંડસમય માટે છો તે અંગે ધ્યાન ન દો, શું તમે કામને બદલે વેતન મેળવો છો) કરો છો? _____ના _____હા
જો ના, તો “ના” ખાનામાં નિશાની કરી સીધા જ પ્રશ્ન ૬ નો જવાબ આપો.

આગળનાં પ્રશ્નો, ગયા સાત દિવસો અંગે છે, જેમાં આવનો સમાવેશ થતો નથી.

- 2) છેલ્લા સાત દિવસો દરમ્યાન તમારા ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગની સંબંધીત સમસ્યાને કારણે કામકાજના તમે કેટલા કલાક ગુમાવ્યા? આમાં ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગને કારણે તમારે જે દિવસોમાં રજા લેવી પડી હોય, મોડા પહોંચી શકાયુ હોય કે વહેલા ઘેર જતું રહેવું પડ્યું હોય તે કલાકો સામેલ કરો. આ અભ્યાસમાં ભાગ લેવા માટે જે સમય વપરાયો હોય, તેની ગણતરી ના કરો.
_____કલાક

- 3) છેલ્લા સાત દિવસો દરમ્યાન તમે બીજા કોઈપણ કારણસર - જેમ કે અંગત રજાઓ, રજાઓ, આ અભ્યાસમાં ભાગ લેતા, ગયેલા સમયને કારણે કામકાજના કેટલાં કલાક ગુમાવ્યા?
_____કલાક

- 4) છેલ્લા સાત દિવસો દરમ્યાન તમે ખરેખર કેટલા કલાક કામ કર્યું?
_____કલાક (જો “૦” હોય તો, સીધો જ પ્રશ્ન ૬ નો જવાબ આપો)

- 5) છેલ્લા સાત દિવસો દરમ્યાન, કામ કરતી વેળાએ તમારી કાર્યક્ષમતા પર ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગની કેટલી અસર પડી છે? એવા દિવસો વિશે વિચારો, જેમાં તમે કામની માત્રા અથવા કામના પ્રકારમાં મર્યાદિત રહ્યા હોવ અથવા તમે ઈચ્છતા હોય તેના કરતા ઓછા દિવસનું કામ પૂરું કરી શક્યા હોવ અથવા દરરોજની જેમ તમે કાળજીપુર્વક કામ કરી ન શક્યા હોવ. જો ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ તમારા કામને માત્ર થોડી જ અસર પહોંચાડે છે તો એક નાનો આંકડો પસંદ કરો. જો ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ તમારા કામ પર ઘણી જ અસર પહોંચાડે છે તો એક મોટો આંકડો પસંદ કરો.

ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગે મારા કામને અસર પહોંચાડી નહોતી	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ મને સંપૂર્ણપણે કામ કરતા અટકાવી દેતો હતો
	આંકડા પર વર્તુળ દોરો											

- 6) છેલ્લા સાત દિવસો દરમ્યાન, નોકરીનાં કામકાજ ઉપરાંત તમારી રોજીંદી પ્રવૃત્તિઓ પરની ક્ષમતામાં ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગને લીધે કેટલી અસર પડી છે? રોજીંદી પ્રવૃત્તિઓનો અર્થ કે તમે રોજ જે પ્રવૃત્તિ કરો છો જેમ કે ઘરની અંદરનું ઉપરાંત કામ, ખરીદી, બાળકોની કાળજી, કસરત, અભ્યાસ કરવો વગેરે. એ સમય વિશે વિચારો જ્યારે તમે પ્રવૃત્તિની માત્રા અથવા પ્રવૃત્તિના પ્રકારમાં મર્યાદિત રહ્યા હોવ, અથવા એ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ કરી શક્યા હોવ, અથવા ઈચ્છતા હોવ તેના કરતા ઓછું કામ કરી શક્યા હોવ. જો ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ તમારી પ્રવૃત્તિઓ પર માત્ર થોડીક જ અસર પાડે છે તો એક નાનો આંકડો પસંદ કરો. જો ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ તમારી પ્રવૃત્તિઓ પર ઘણીજ અસર પાડે છે તો એક મોટો આંકડો પસંદ કરો.

ઘેલછા-હતોત્સાહના રોગની મારી રોજીંદી પ્રવૃત્તિઓ પર અસર નહોતી પડતી	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ઘેલછા-હતોત્સાહનો રોગ સંપૂર્ણપણે મને મારી રોજીંદી પ્રવૃત્તિઓ કરતાં અટકાવી દેતો હતો
	આંકડા પર વર્તુળ દોરો											