

**WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER
(WPAI-BD)**

आपकी काम करने की क्षमता और नियमित गतिविधियों पर आपके बाइपोलर डिऑर्डर (मन: स्थिति की गड़बड़ी) के प्रभाव के बारे में नीचे प्रश्न पूछे गए हैं। कृपया खाली जगह भरिए या अंक पर गोल कीजिए।

- 1) क्या इस समय आप नौकरी पर हैं (कमाने के लिए काम करना) ? _____ नहीं _____ हाँ
यदि नहीं तो "नहीं" पर निशान लगाइए और सीधे प्रश्न 6 पर पहुँच जाइए।

अगले प्रश्न पिछले सात दिनों के बारे में हैं, जिसमें आज का दिन शामिल नहीं है।

- 2) पिछले सात दिनों के दौरान, अपने बाइपोलर डिऑर्डर के कारण आपको काम के कितने घंटे गँवाने पड़े ? उन घंटों को गिनें जिन्हें अपने बाइपोलर डिऑर्डर की समस्या के कारण बीमारी के दिनों में आपने गँवाया या जब आप देर से गए या जल्दी छोड़ आए। इस अध्ययन में सहभाग के लिए दिए गए समय को शामिल नहीं करें।

_____ घंटे

- 3) पिछले सात दिनों के दौरान किसी अन्य कारण से आप काम पर कितने घंटे चूके जैसे फुट्टियाँ, बैंक हॉलिडे, इस अध्ययन में सहभाग के लिए निकाला गया समय ?

_____ घंटे

- 4) पिछले सात दिनों में आपने असल में कितने घंटे काम किया ?

_____ घंटे (कुछ भी काम नहीं किया तो सीधे प्रश्न 6 पर पहुँच जाइए)

- 5) पिछले सात दिनों के दौरान काम करते समय आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने आपकी कार्यशीलता को कितना प्रभावित किया ? याद कीजिए उन दिनों को जब आपके काम की मात्रा या उसका प्रकार सीमित रहा, वे दिन जब आपने जितना चाहा, उससे कम काम कर पाए या वे दिन जब आप हमेशा की तरह ध्यान से काम नहीं कर सके। यदि आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने आपके काम को थोड़ा सा प्रभावित किया है तो छोटे अंक पर गोल कीजिए। यदि आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने आपके काम को बहुत ज्यादा प्रभावित किया है तो बड़ी संख्या चुनिए।

बाइपोलर डिऑर्डर का मेरे काम पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

उपयुक्त संख्या पर गोल करें

बाइपोलर डिऑर्डर ने मुझे काम करने से पूरी तरह से रोक दिया

- 6) पिछले सात दिनों के दौरान, आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने नौकरी पर काम के अलावा आपकी रोजाना की नियमित गतिविधियाँ संपन्न करने की आपकी क्षमता को कितना प्रभावित किया ? नियमित गतिविधियों से हमारा मतलब है आमतौर पर जो गतिविधियाँ आप किया करते हैं जैसे घर का काम, खरीदारी, बच्चों की देखभाल, व्यायाम, पढ़ाई इत्यादि. याद कीजिए वे समय जब आपके गतिविधि का प्रकार या मात्रा सीमित थी और वे दिन जब आप ने जितना चाहा उससे कम कर पाए. यदि आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने आपकी गतिविधियों को थोड़ा सा प्रभावित किया है तो छोटे अंक पर गोल कीजिए. यदि आपके बाइपोलर डिऑर्डर ने आपकी गतिविधियों को बहुत ज्यादा प्रभावित किया है तो बड़ी संख्या चुनिए.

बाइपोलर डिऑर्डर
का मेरी दैनिक
गतिविधि पर कोई
प्रभाव नहीं पड़ा

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

बाइपोलर डिऑर्डर
ने मुझे अपनी दैनिक
गतिविधि करने
से पूर्णतः रोका

उपयुक्त संख्या पर गोल करें