

WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER (WPAI-BD)

താഴെക്കൊടുത്ത ചോദ്യങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജോലി ചെയ്യാനും പതിവുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്താനും നിങ്ങൾക്കുള്ള കഴിവിനെ നിങ്ങളുടെ ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ (മാനസിക മനോരോഗം) എത്രകണ്ട് ബാധിച്ചുവെന്ന് ചോദിക്കുന്നു. ദയവായി സൂചിപ്പിച്ച പ്രകാരം ഒഴിവുള്ള സ്ഥലത്ത് പൂരിപ്പിക്കുകയോ അക്കത്തിനു ചുറ്റും വട്ടമിടുകയോ ചെയ്യുക.

1) നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ജോലി ചെയ്യുന്നുണ്ടോ (പണത്തിനുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്യൽ)? _____ ഇല്ല _____ ഉണ്ട്
ഇല്ല എങ്കിൽ "ഇല്ല" എന്നത് ശരിയിടുക, ചോദ്യം 6 ലേക്ക് കടക്കുക.

അടുത്ത ചോദ്യങ്ങൾ, ഇന്നത്തെ ദിവസം ഉൾപ്പെടാത്ത കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളെ പറ്റിയാണ്.

2) കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ, നിങ്ങളുടെ ബൈപോളാർ ഡിസോർഡറുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ കാരണം നിങ്ങൾ എത്ര മണിക്കൂർ ജോലിക്കു പോയില്ല? അസുഖമുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ ജോലിക്കു പോകാത്ത മണിക്കൂറുകൾ, നിങ്ങൾക്കുള്ള ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ കാരണം ജോലിക്ക് വൈകി എത്തിയതും നേരത്തെ മടങ്ങിയതുമായ സമയങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തുക. ഈ പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനാൽ മുടങ്ങിയ സമയം ഉൾപ്പെടുത്തരുത്.
_____ മണിക്കൂർ

3) കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ മറ്റേതെങ്കിലും കാരണങ്ങളാൽ അതായത് വാർഷിക അവധി, അവധി ദിവസങ്ങൾ, ഈ പഠനത്തിൽ പങ്കു ചേരുവാൻ എടുത്ത അവധി സമയം, തുടങ്ങിയവയാൽ നിങ്ങൾ എത്ര മണിക്കൂർ ജോലിക്കു പോയില്ല?
_____ മണിക്കൂർ

4) കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ, വാസ്തവത്തിൽ നിങ്ങൾ എത്ര മണിക്കൂർ ജോലി ചെയ്തു?
_____ മണിക്കൂർ ("0" മണിക്കൂർ എങ്കിൽ, ചോദ്യം 6 ലേക്ക് കടക്കുക)

5) കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ, നിങ്ങൾ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ, ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ നിങ്ങളുടെ ഉൽപാദന ക്ഷമയെ എത്രകണ്ട് ബാധിച്ചു? നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞ ജോലിയുടെ അളവിലോ തരത്തിലോ പരിമിതി സംഭവിച്ച ദിവസങ്ങൾ, ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നതിലും കുറവായി മാത്രം ജോലി പൂർത്തിയാക്കിയ ദിവസങ്ങൾ, അല്ലെങ്കിൽ സാധാരണപോലെ ശ്രദ്ധിച്ച് ജോലി ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയാത്ത ദിവസങ്ങൾ എന്നിവയെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുക. ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ നിങ്ങളുടെ ജോലിയെ കുറച്ചു മാത്രമേ ബാധിച്ചുള്ളൂ എങ്കിൽ, ഒരു താഴ്ന്ന അക്കം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ നിങ്ങളുടെ ജോലിയെ വളരെയധികം ബാധിച്ചുവെങ്കിൽ ഒരു ഉയർന്ന അക്കം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ എന്റെ ജോലിയെ ബാധിച്ചില്ല	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ എന്ന ജോലി ചെയ്യുന്നതു പൂർണ്ണമായും തടഞ്ഞു
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
ഒരു അക്കത്തിന്മേൽ വട്ടമിടുക													

6) കഴിഞ്ഞ ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ, ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്തെ പ്രവർത്തിയേക്കാൻ, പതിവായ ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യാനുള്ള കഴിവിനെ എത്രകണ്ട് ബാധിച്ചു? ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നതുകൊണ്ട്, ഞങ്ങൾ അർത്ഥമാക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ പതിവായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, അതായത് വീട്ടുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഷോപ്പിംഗ്, കുഞ്ഞുങ്ങളെ ശ്രദ്ധിക്കൽ, വ്യായാമം ചെയ്യൽ, പഠിക്കൽ എന്നിവയാണ്. നിങ്ങൾക്കു ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ അളവിലോ തരത്തിലോ വന്ന പരിമിതിയെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചതിലും കുറഞ്ഞ തവണ മാത്രം അവ പൂർത്തിയാക്കിയതിനെപ്പറ്റിയും ചിന്തിക്കുക. ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറച്ചു മാത്രമേ ബാധിച്ചുള്ളൂ എങ്കിൽ, ഒരു കുറഞ്ഞ അക്കം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ വളരെയധികം ബാധിച്ചുവെങ്കിൽ ഒരു ഉയർന്ന ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ അക്കം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ എന്റെ ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളെ ബാധിച്ചില്ല	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ എന്ന ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽനിന്ന് പൂർണ്ണമായും തടഞ്ഞു
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
ഒരു അക്കത്തിന്മേൽ വട്ടമിടുക													