

WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER (WPAI-BD)

तुम्हाला असलेल्या बायपोलारच्या आजारामुळे (मनोरुग्ण) तुमच्या काम करण्याच्या क्षमतेवर आणि कामकाज करण्यावर होणाऱ्या परिणामाबद्दल खालील प्रश्न विचारणा करित आहेत. कृपया गाळलेल्या जागा भरा किंवा योग्य क्रमांकावर गोल खुण करा.

- 1) तुम्ही सध्या नोकरी किंवा व्यवसाय करीत आहात का? _____ नाही _____ होय
जर तुमचे उत्तर नाही असल्यास, "नाही" या चौकटीत खुण करून प्रश्न क्रमांक ६ कडे वळा.

पुढचे प्रश्न मागील सात दिवसासंबंधी आहेत व त्यामध्ये आजचा दिवस समाविष्ट नाही.

- 2) मागील सात दिवसात, तुमच्या बायपोलारच्या आजाराशी संबंधीत समस्येमुळे कामाच्या ठिकाणी तुमचे किती तास बुडाले?
तुमच्या बायपोलार आजाराच्या समस्येमुळे, आजारी असतानाच्या दिवसाचे बुडालेले तास, ज्या ज्या वेळा तुम्ही उशिरा पोहचलात किंवा लवकर निघालात इत्यादीचा समावेश आहे. ह्या सर्वेक्षणात भाग घेण्यासाठी तुमच्या वाया गेलेल्या वेळेचा समावेश करू नका.
_____ तास

- 3) मागील सात दिवसात रजा, बँक हॉलिडेज, ह्या सर्वेक्षणात भाग घेण्यासाठी दिलेला वेळ अशा वरील इतर कारणाशिवाय तुमच्या कामाचे किती तास वाया गेले?
_____ तास

- 4) मागील सात दिवसात, तुम्ही खरोखर किती तास काम केले?
_____ तास (तुम्ही मागील सात दिवसात काहीही काम केले नसल्यास प्रश्न क्रमांक ६ कडे वळा)

- 5) मागील सात दिवसात तुम्ही काम करीत असताना तुमच्या बायपोलारच्या आजारामुळे तुमच्या कार्यक्षमतेवर किती परिणाम झाला?
तुम्ही किती काम करता किंवा ज्या प्रकारचे काम करता त्यावर आलेले बंधन तसेच, जेव्हा तुमच्या अपेक्षेपेक्षा काम कमी झाले असे दिवस किंवा तुम्ही नेहमी जसे काळजीपूर्वक काम करता तसे काम करता आले नाही असे दिवस आठवा. जर तुमच्या बायपोलार आजाराचा तुमच्या कामावर फक्त थोडासाच परिणाम झाला असेल तर लहान आकडा निवडा. तुमच्या बायपोलारच्या आजारामुळे तुमच्या कामावर खुपच परिणाम झाला असेल तर मोठा आकडा निवडा.

बायपोलार आजारामुळे
माझ्या कामावर काहीच
परिणाम झाला नाही

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

आकड्याभोवती गोल करा

बायपोलार आजारामुळे
मी काहीच काम करू
शकत नाही

- 6) मागील सात दिवसात तुमच्या बायपोलार आजारामुळे व्यवसायाच्या ठिकाणी असलेल्या कामाव्यतिरिक्त तुमच्या नेहमीच्या दैनंदिन कामकाजाच्या कार्यक्षमतेवर किती परिणाम झाला? आम्हाला अपेक्षित असलेले नेहमीचे कामकाज म्हणजे अशी सर्वसाधारण कामे जी तुम्ही नेहमी करता उदा. घरगुती कामे, बाजारहाट, मुलांची काळजी घेणे, व्यायाम, अभ्यास करणे इत्यादी, अशा वेळेचा विचार करा तुम्ही करू शकला असता अशा तुमच्या कामाच्या प्रमाणावर किंवा. स्वरूपावर बंधने आली आणि अशा वेळा जेव्हा तुम्ही तुमच्या इच्छेपेक्षा कमी काम केले. जर तुमच्या बायपोलारच्या आजारामुळे तुमच्या कामावर खुपच परिणाम झाला असेल तर मोठा आकडा निवडा.

बायपोलार आजाराचा
माझ्या दैनंदिन
कामकाजावर काहीच
परिणाम झाला नाही

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

आकड्याभोवती गोल करा

बायपोलार आजारामुळे
मी माझे काहीच दैनंदिन
कामकाज करू शकत नाही