

**WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER
(WPAI-BD)**

దిగువ ప్రశ్నలలో మీ పని సామర్థ్యం మరియు కార్యకలాపాలు కొనసాగించడంలో మీ బైపోలార్ వైఫల్యం (మానసిక వేదన) ప్రభావం ఏవిధంగా ఉంటుందో అడగడం జరుగుతుంది. దయచేసి సూచించిన విధంగా సరైన ఖాళీలను పూర్తిచేయండి లేదా సరైన సంబర్ని వృత్తం చేయండి.

1) మీరు ప్రస్తుతం ఉద్యోగం చేస్తున్నారా (జీతం కోసం పని చేయడం)? _____ లేదు _____ అవును
ఒక వేళ "లేదు" అయితే లేదు టికెట్ చేసి మరియు ప్రశ్న 6కి వెళ్ళండి.

తర్వాతి ప్రశ్నలు గత ఏడు రోజులకు వర్తిస్తాయి, నేటి రోజు కాకుండా•

2) గత ఏడు రోజులలో, మీ బైపోలార్ వైఫల్యం సమస్యల మూలంగా మీరు ఎన్ని గంటలు పని తప్పిపోయారు?
మీ బైపోలార్ వైఫల్యం మూలంగా వ్యాధి రోజులలో మీరు తప్పిపోయింది, మీరు ఈ అలస్యంగా వెళ్ళిన సమయం, ముందుగా వచ్చిన సమయం మొదలగు గంటలు చేర్చండి. మీరు ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొనేందుకు తప్పిపోయిన సమయాన్ని చేర్చకండి.

_____ గంటలు

3) గత ఏడు రోజులలో, విశ్రాంతి రోజులు, సెలవులు, ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొనడంతో వెచ్చించిన సమయం లాంటి ఇతర కారణాల మూలంగా మీరు ఎన్ని గంటలు పని తప్పిపోయారు?

_____ గంటలు

4) గత ఏడు రోజులలో, మీరు ఎన్ని గంటలు నిజంగా పని చేశారు?
_____ గంటలు (ఒక వేళ "0" అయితే ప్రశ్న 6కి వెళ్ళండి.)

5) గత ఏడు రోజులలో, మీరు పని చేస్తున్నప్పుడు మీ బైపోలార్ వైఫల్యం ఎంత వరకు సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేసింది? మీరు చేయగల పని మోతాదులో లేదా రకంలో పరిమితమైన రోజులను, మీరు చేయగలనుకున్న దానికంటే తక్కువ చేసిన రోజులను, లేదా మీరు మామూలుగా ఎంత శ్రద్ధగా చేయగలతారో అంత శ్రద్ధగా పనిచేయని రోజులను గుర్తుంచుకోండి. ఒక వేళ మీ వైఫల్యం మీ కార్యకలాపాలనికొద్దిగా అధిక మొత్తంలో ప్రభావితం చేస్తే, పెద్ద సంబర్నిని ఎంచుకోండి.

బైపోలార్ వైఫల్యం మూలంగా,
నా పనికి ఎలాంటి ప్రభావం
కలగలేదు

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
సంబర్ని వృత్తం చేయండి

బైపోలార్ వైఫల్యం, నేను
పని చేయడాన్ని పూర్తిగా
అవరోధించింది

6) గత ఏడు రోజులలో, మీ బైపోలార్ వైఫల్యం మీ క్రమబద్ధమైన రోజువారీ కార్యకలాపాల సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేసింది, ఉద్యోగంలో చేసే పని కాకుండా? క్రమబద్ధమైన కార్యకలాపాలు అంటే, ఇంటి చుట్టుమూట్లు చేసే పని, షాపింగ్, ఫిల్లలను చూసుకోవడం, వ్యాయామం, విద్యాభ్యాసంలాంటి మీరు చేసే మొదలగు మామూలు కార్యకలాపాలు. మీరు చేయగల కార్యకలాపాల మోతాదులో లేదా రకంలో పరిమితమైన సమయాలను మరియు మీకు నచ్చేదానికంటే తక్కువ చేసిన సమయాలను గుర్తుంచుకోండి. ఒకవేళ మీ బైపోలార్ వైఫల్యం మీ కార్యకలాపాలను కొద్దిగా మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తే, చిన్న సంబర్నిని ఎంచుకోండి. ఒకవేళ మీ బైపోలార్ వైఫల్యం మీ కార్యకలాపాలను అధిక మొత్తం ప్రభావితం చేస్తే, పెద్ద సంబర్నిని ఎంచుకోండి.

బైపోలార్ వైఫల్యం మూలంగా,
నా రోజువారీ కార్యకలాపాలకు
ఎలాంటి ప్రభావం కలగలేదు

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
సంబర్ని వృత్తం చేయండి

బైపోలార్ వైఫల్యం నేను నా
రోజువారీ కార్యకలాపాలు
కొనసాగించడాన్ని పూర్తిగా
అవరోధించింది