

WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE: BIPOLAR DISORDER  
(WPAI-BD)

คำถามต่อไปนี้อ้างอิงเกี่ยวกับผลของโรคอารมณ์แปรปรวนของคุณต่อความสามารถ  
ในการทำงาน และการทำกิจวัตรตามปกติของคุณ  
โปรดเขียนคำตอบลงในที่ว่าง หรือวงกลมล้อมรอบตัวเลขที่เหมาะสม

- 1) ปัจจุบันคุณทำงาน (งานที่ได้รับคำตอบแทน) หรือไม่ \_\_\_\_\_ ไม่ทำ \_\_\_\_\_ ทำ  
ถ้าไม่ทำ ให้ทำเครื่องหมาย  ในช่อง “ไม่ทำ” และข้ามไปตอบข้อ 6

คำถามต่อไปนี้อ้างอิงถึงช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา โดยไม่นับรวมวันนี้

- 2) ในช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา มีกี่ชั่วโมงที่คุณขาดงานเนื่องจากปัญหาที่เกี่ยวข้องกับโรคอารมณ์แปรปรวนของคุณ  
โดยรวมจำนวนชั่วโมงที่คุณขาดงานเพราะลาป่วย ไปทำงานสาย ออกจาก ที่ทำงานเร็วกว่าปกติ และอื่น ๆ  
เนื่องจากโรคอารมณ์แปรปรวน แต่ไม่รวมเวลาที่คุณขาดงานเพื่อมาร่วมตอบแบบสอบถามนี้  
\_\_\_\_\_ ชั่วโมง

- 3) ในช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา มีกี่ชั่วโมงที่คุณขาดงานเนื่องจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น วันหยุดพักผ่อน วันหยุดราชการ  
หรือเวลาที่มาร่วมตอบ แบบสอบถามนี้  
\_\_\_\_\_ ชั่วโมง

- 4) ในช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา คุณทำงานจริง ๆ กี่ชั่วโมง  
\_\_\_\_\_ ชั่วโมง (ถ้าตอบ “0 ชั่วโมง” ให้ข้ามไปตอบข้อ 6)

- 5) ในช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา โรคอารมณ์แปรปรวน ส่งผลกระทบต่อความสามารถในการทำงานของคุณ  
ในขณะที่คุณกำลังทำงานมากน้อยแค่ไหน  
ให้คิดถึงวันที่ปริมาณงานหรือชนิดของงานที่คุณสามารถทำได้นั้นถูกจำกัดลง  
หรือวันที่คุณสามารถทำงานได้สำเร็จน้อยกว่าที่คุณต้องการ  
หรือวันที่คุณไม่สามารถทำงานได้รอบคอบเหมือนปกติ  
ถ้าโรคอารมณ์แปรปรวนส่งผลกระทบต่อการทำงานของคุณเพียงเล็กน้อยให้เลือกตัว  
เลขน้อย ๆ เลือกตัวเลขมาก ๆ ในกรณีที่โรคอารมณ์แปรปรวนส่งผลกระทบต่อการทำงานของคุณอย่างมาก

โรคอารมณ์แปร  
ปรวนไม่กระทบ  
ต่อการทำงาน  
ของฉันทึเลย

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

โรคอารมณ์แปร  
ปรวนทำให้ฉัน  
ทำงานไม่ได้เลย

วงกลมล้อมรอบตัวเลข 1 ตัว

- 6) ในช่วงเจ็ดวันที่ผ่านมา โรคอารมณ์แปรปรวนส่งผลกระทบต่อความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันปกติ ที่นอกเหนือจากการทำงานของของคุณมากน้อยแค่ไหน
- กิจวัตรปกติ หมายถึง กิจกรรมทั่วไปที่คุณทำเป็นประจำ เช่น งานที่บ้าน จับจ่ายซื้อของ ดูแลเด็ก ออกกำลังกาย เรียนหนังสือ เป็นต้น
- ให้คิดถึงเวลาที่จำนวนหรือชนิดของกิจกรรมที่คุณสามารถทำได้ถูกจำกัดลง และเวลาที่你可以สามารถทำกิจกรรมได้สำเร็จน้อยกว่าที่คุณต้องการ
- ถ้าโรคอารมณ์แปรปรวนส่งผลต่อการทำกิจกรรมของคุณเพียงเล็กน้อย ให้เลือกตัวเลขน้อย ๆ
- ให้เลือกตัวเลขมาก ๆ ในกรณีที่โรคอารมณ์แปรปรวนส่งผลต่อการทำกิจกรรมของคุณอย่างมาก

โรคอารมณ์แปร

ปรวนไม่กระทบต่อการทำ

กิจวัตรประ

จำวันของฉันเลย

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

โรคอารมณ์แปร

ปรวนทำให้ฉันทำกิจวัตร

ประจำวัน

ของฉันไม่ได้เลย

วงกลมล้อมรอบตัวเลข 1 ตัว