

**WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE:
LEG OR FOOT PAIN V1.0 (WPAI:DNP)**

काम करणे व नियमित हालचाली करणे याच्या तुमच्या क्षमतेवर तुमच्या पाय व पावलाच्या दुखण्याचा परिणाम याविषयी पुढील प्रश्नांमध्ये विचारले आहे. कृपया सूचित केल्याप्रमाणे, रिकाम्या जागा भरा किंवा क्रमांकावर वर्तुळ करा.

1. तुम्ही सध्या नोकरी करीत आहात काय (वेतनाकरीता काम करीत आहात काय)? _____ नाही ___ होय
नाही असल्यास, म्हणा "नाही" आणि प्रश्न 6 वर जा.

पुढील प्रश्न हे गेल्या सात दिवसांबाबतचे आहेत, त्यात आजचा दिवस समाविष्ट नाही.

2. गेल्या सात दिवसांमध्ये तुमच्या पाय वा पावलाच्या दुःखाशी संबंधित समस्यांमुळे, तुमचे कामाचे किती तास हुकले? तुमच्या पाय वा तळपायाच्या दुःखाच्या आजारपणाने हुकलेले तास, याच कारणाने तुम्ही उशिरा आला, लवकर गेला, इत्यादींमुळे हुकलेले तासही समाविष्ट करा, या अभ्यासात सहभागी झाल्याने हुकलेले तास धरू नका.

_____ तास

3. रजा, सुट्या, या अभ्यासात सहभागी झाल्याने गेलेला वेळ अशा इतर कारणांमुळे गेल्या सात दिवसांमध्ये तुमचे कामाचे किती तास हुकले?

_____ तास

4. गेल्या सात दिवसांमध्ये तुम्ही प्रत्यक्ष काम किती तास केले?

_____ तास (जर "0", तर प्रश्न 6 वर जा.)

5. गेल्या सात दिवसांमध्ये तुम्ही प्रत्यक्ष काम करीत असताना तुमच्या पाय किंवा पावले दुखण्याने तुमच्या उत्पादकतेवर किती वाईट परिणाम झाला? कामाची व्याप्ती वा स्वरूप यासंदर्भात तुमचे दिवस किती मर्यादित झाले त्याचा विचार करा, तुम्हाला हवे होते त्यापेक्षा तुम्हाला कमी साध्य झालेले दिवस, किंवा नेहमीच्या काळजीपूर्वक रीतीने तुम्हाला काम करता आले नाही असे दिवस. जर तुमच्या पाय किंवा तळपाय दुखण्याने तुमच्या कामवर थोडासाच परिणाम झाला असला तर, लहान आकडा निवडा. जर तुमच्या पाय किंवा तळपाय दुखण्याने तुमच्या कामवर बराच परिणाम झाला असला तर, मोठा आकडा निवडा.

पाय किंवा पावले

दुखण्याचा माझ्या

कामावर परिणाम नाही

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

पाय किंवा पावले दुखण्याने

मला कामच करू दिले नाही

एका क्रमांकावर वर्तुळ करा

6. गेल्या सात दिवसांमध्ये, तुमच्या पाय किंवा पावले दुखण्याने तुमच्या नोकरीवरील कामाव्यतिरिक्त इतर नियमित दैनंदिन हालचालींच्या क्षमतेवर किती परिणाम झाला? नियमित हालचाली म्हणजे आमच्या अर्थाने, तुम्ही नेहमीच्या हालचाली करता त्या, जसे घराभोवतीचे काम, बाजारहाट, बालसंगोपन, व्यायाम, अभ्यास इत्यादि. तुम्ही करू शकत होता त्या हालचालींची व्याप्ती वा स्वरूप किती वेळा कमी झाले आणि तुम्हाला हवे होते त्यापेक्षा किती कमी वेळा तुम्हाला साध्य करता आले त्याचा विचार करा जर पाय किंवा पावले दुखण्याचा तुमच्या हालचालींवर थोडाच परिणाम असेल तर, लहान आकडा निवडा. जर पाय किंवा पावले दुखण्याने हालचालींवर बराच परिणाम झाला असला तर, मोठा आकडा निवडा.

पाय किंवा तळपाय

दुखण्याचा माझ्या

हालचालींवर परिणाम नाही

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

पाय किंवा पावले दुखण्याने

मला हालचालींच करू दिल्या

नाहीत

एका क्रमांकावर वर्तुळ करा