**Kuwestiyonaryo sa pagpapahina ng kahusayan sa trabaho at gawain:**

**Pangkalahatang kalusugan V2.1 (WPAI:GH)**

Ang mga sumusunod na mga tanong ay tungkol sa epekto ng inyong mga problemang pangkalusugan sa inyong kakayahang magtrabaho at gawin ang mga karaniwang gawain. Ipinapakahulugan namin ang mga problema sa kalusugan bilang anumang problema o sintomas na pisikal o emosyonal. *Paki-sagutan ang mga puwang o bilugan ang isang numero tulad ng nakalagay.*

1. Kayo ba ay kasalukuyang nagtatrabaho (pagtatrabaho para kumita)? \_\_\_\_\_ HINDI \_\_\_ OO  
   *Kung HINDI, tsekan ang “HINDI” at pumunta sa tanong 6.*

Ang mga sumusunod na tanong ay tungkol sa **nakaraang pitong araw**, hindi kasama   
ngayong araw.

1. Noong nakaraang pitong araw, ilang oras kayong lumiban sa trabaho dahil sa mga problemang pangkalusugan? *Ibilang ang mga oras na inyong ipinagliban sa mga araw na hindi kayo pumasok, mga pagkakataong kayo ay nahuli, umalis nang maaga, atbp. dahil sa inyong mga problemang pangkalusugan. Huwag isama ang oras na niliban dahil sa pagsali sa pagsusuring ito.  
     
   \_\_\_\_\_* ORAS
2. Noong nakaraang pitong araw, ilang oras ang inyong niliban sa trabaho dahil sa iba pang kadahilanan tulad ng bakasyon, piyesta opisyal, libreng oras na ginamit para sumali sa pagsusuring ito?  
     
   \_\_\_\_\_ ORAS
3. Noong nakaraang pitong araw, ilang oras kayong talagang nagtrabaho?  
     
   \_\_\_\_\_ ORAS *(Kung “0”, pumunta sa tanong 6.)*
4. Noong nakaraang pitong araw, gaano nakaapekto ang inyong mga problemang pangkalusugan sa inyong kahusayan habang kayo ay nagtatrabaho?

Isipin ang mga araw na kayo ay hinahadlangan sa dami at uri ng trabahong inyong nagagawa, mga araw na konti ang nagawa ninyo kaysa sa gusto ninyo o mga araw na hindi kayo masyadong makapagtrabaho nang maingat na tulad nang dati. Pumili ng mababang numero kung kaunti lamang ang epekto ng mga problemang pangkalusugan sa inyong trabaho. Pumili ng mataas na numero kung malaki ang epekto ng mga problemang pangkalusugan sa inyong trabaho.

Isaalang-alang lamang kung gaano nakaapekto ang mga problemang pangkalusugan sa inyong kahusayan habang kayo ay nagtratrabaho.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Walang naging epekto ang mga problemang pangkalusugan sa aking trabaho |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Talagang  hindi ako nakapagtrabaho dahil sa mga problemang pangkalusugan |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BILUGAN ANG ISANG NUMERO

1. Noong nakaraang pitong araw, gaano nakaapekto ang inyong mga problemang pangkalusugan sa inyong kakayahan para magawa ang inyong karaniwang pang-araw-araw na gawain, maliban sa gawain sa trabaho?  
     
   *Ang ibig sabihin sa mga karaniwang pang-araw-araw na mga gawain ay ang inyong ginagawang mga gawain tulad ng gawain sa loob ng bahay, pamimili, pag-aalaga ng bata, pag-eehersisyo, pag-aaral at iba pa. Isipin ang mga araw na kayo ay hinahadlangan sa dami at uri ng mga gawaing inyong magagawa at mga beses na mas konti kaysa sa gusto ninyo ang inyong nagawa. Pumili ng mababang numero kung kaunti lamang ang epekto ng mga problemang pangkalusugan sa inyong gawain. Pumili ng mataas na numero kung malaki ang epekto ng mga problemang pangkalusugan sa inyong gawain.*

Isaalang-alang lamang kung gaano nakaapekto ang mga problemang pangkalusugan   
sa inyong kakayahan para magawa ang inyong karaniwang pang-araw-araw   
na gawain, maliban sa gawain sa trabaho.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Walang naging epekto ang mga problemang pangkalusugan sa aking mga gawaing pang-araw-araw |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Talagang hindi ako makagawa ng aking mga gawaing pang-araw-araw dahil sa mga problemang pangkalusugan |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BILUGAN ANG ISANG NUMERO