**Ερωτηματολογιο υποβαθμισης παραγωγικοτητας και δραστηριοτητων:**

**Γενικη κατασταση υγειας V2.2 (WPAI:GH)**

Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν τις επιπτώσεις των προβλημάτων υγείας σας στην ικανότητά σας για εργασία και εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων. Όταν λέμε προβλήματα υγείας εννοούμε οποιοδήποτε σωματικό ή συναισθηματικό πρόβλημα ή σύμπτωμα. *Παρακαλούμε συμπληρώστε τα κενά ή βάλτε κύκλο σε έναν αριθμό, όπως σημειώνεται.*

1. Εργάζεστε προς το παρόν (επί πληρωμή); \_\_\_\_\_ Οχι \_\_\_\_\_ Ναι

*Εάν ΟΧΙ, σημειώστε το «ΟΧΙ» και προχωρήστε στην ερώτηση 6.*

Οι επόμενες ερωτήσεις αφορούν τις **τελευταίες επτά ημέρες**, χωρίς τη σημερινή ημέρα.

2. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας λόγω των προβλημάτων υγείας σας; *Να συμπεριλάβετε τις ώρες που χάσατε σε ημέρες ασθένειας, όσες φορές αργήσατε να πάτε στην εργασία σας, ημέρες που φύγατε νωρίς από την εργασία σας, κτλ. λόγω των προβλημάτων υγείας σας. Να μη συμπεριλάβετε το χρόνο που χάσατε λόγω συμμετοχής σας σε αυτή τη μελέτη.*

\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

3. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας για οποιοδήποτε άλλο λόγο, π.χ. διακοπές, γιορτές, χρόνος που διαθέσατε για να συμμετάσχετε σε αυτή τη μελέτη;

\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

4. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες εργαστήκατε πραγματικά;

\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ *(Εάν δηλώσετε «0», προχωρήστε στην ερώτηση 6.)*

5. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν την παραγωγικότητά σας ενώ εργαζόσασταν;

Σκεφτείτε τις ημέρες που είσαστε περιορισμένοι στον όγκο και το είδος εργασίας που μπορούσατε να διεκπεραιώσετε, ημέρες που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε, ή ημέρες κατά τις οποίες δεν διεκπεραιώσατε την εργασία σας με τη συνήθη προσοχή. Εάν τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν την εργασία σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν την εργασία σας σε μεγάλο βαθμό.

Σκεφθείτε μόνο κατά πόσο τα προβλήματα υγείας σας   
επηρέασαν την παραγωγικότητά σας ενώ εργαζόσασταν.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Τα προβλήματα υγείας δεν επηρέασαν την εργασία μου καθόλου |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Τα προβλήματα υγείας μου απέτρεψαν τελείως την εργασία |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ

6. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν την ικανότητά σας να διεκπεραιώσετε τις συνήθεις καθημερινές σας δραστηριότητες, εκτός από την μισθωτή εργασία σας;

*Όταν λέμε συνήθεις δραστηριότητες, εννοούμε τις συνήθεις δραστηριότητες που κάνετε, π.χ. οικιακές εργασίες, ψώνια, φροντίδα των παιδιών, γυμναστική, διαβάσματα, κτλ. Σκεφθείτε τις φορές που περιοριστήκατε στο ποσοστό ή στο είδος των δραστηριοτήτων που μπορέσατε να διεκπεραιώσετε και τις φορές που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε να διεκπεραιώσετε. Εάν τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μεγάλο βαθμό.*

Σκεφθείτε μόνο κατά πόσο τα προβλήματα υγείας επηρέασαν την ικανότητά σας να διεκπεραιώσετε τις συνήθεις καθημερινές σας δραστηριότητες εκτός από την μισθωτή εργασία σας.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Τα προβλήματα υγείας δεν επηρέασαν τις καθημερινές μου δραστηριότητες καθόλου |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Τα προβλήματα υγείας μου απέτρεψαν τελείως τις καθημερινές μου δραστηριότητες |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ

Reilly MC, Zbrozek AS, Dukes EM. The validity and reproducibility of a work productivity and activity impairment instrument. Pharmacoeconomics. 1993 Nov;4(5):353-65.