**Soal Selidik Gangguan Produktiviti Kerja Dan Aktiviti:**

**Kesihatan Umum V2.1 (WPAI:GH)**

Dalam soalan-soalan berikut, anda ditanya tentang kesan masalah kesihatan anda ke atas kebolehan anda bekerja dan melakukan aktiviti biasa. Kami mendefinisikan masalah kesihatan sebagai apa jua masalah atau simptom fizikal atau emosi. *Sila isi tempat kosong atau bulatkan suatu nombor seperti yang ditunjukkan.*

1. Adakah anda bekerja sekarang (mencari rezeki)? \_\_\_\_\_ Tidak \_\_\_ Ya

 *Jika TIDAK, tandakan “TIDAK” dan terus ke soalan 6.*

Soalan-soalan berikut adalah tentang tempoh **tujuh hari yang lalu**, tidak termasuk hari ini.

2. Dalam tempoh tujuh hari yang lalu, berapa jam anda tidak bekerja kerana masalah kesihatan anda? *Termasuk berapa jam anda tidak bekerja pada hari cuti sakit, waktu anda datang lambat, pulang awal, dan sebagainya kerana masalah kesihatan anda. Jangan masukkan waktu anda tidak bekerja untuk menyertai kajian ini.*

 \_\_\_\_\_ JAM

3. Dalam tempoh tujuh hari yang lalu, berapa jam anda tidak bekerja kerana sebab-sebab lain, misalnya pergi bercuti, hari cuti umum, mengambil cuti untuk menyertai kajian ini?

 \_\_\_\_\_ JAM

4. Dalam tempoh tujuh hari yang lalu, berapa jam anda bekerja sebenarnya?

 \_\_\_\_\_ JAM *(Jika “0”, terus ke soalan 6.)*

5. Dalam tempoh tujuh hari yang lalu, setakat mana masalah kesihatan anda menjejaskan produktiviti semasa anda bekerja?

Fikirkan hari-hari yang anda dibatasi dari segi banyaknya atau jenis kerja yang anda dapat lakukan, hari-hari yang pencapaian anda kurang daripada yang anda inginkan, atau hari-hari anda tidak dapat melakukan kerja dengan teliti seperti biasanya. Jika masalah kesihatan menjejaskan kerja anda sedikit sahaja, pilih angka yang rendah. Pilih angka yang tinggi jika masalah kesihatan banyak menjejaskan kerja anda.

Hanya pertimbangkan setakat mana masalah kesihatan menjejaskan
produktiviti semasa anda kerja.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Masalah kesihatan tidak menjejaskan kerja saya |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Masalah kesihatan menghalang saya daripada kerja sama sekali |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BULATKAN SATU NOMBOR

6. Dalam tempoh tujuh hari yang lalu, setakat mana masalah kesihatan anda menjejaskan kebolehan anda untuk melakukan aktiviti harian yang tetap, selain daripada bekerja?

*Kami mendefinisikan aktiviti tetap sebagai aktiviti yang biasa anda lakukan, misalnya melakukan kerja-kerja di rumah, membeli belah, menjaga anak, bersenam, belajar, dan sebagainya. Fikirkan waktu-waktu anda dibatasi dari segi banyaknya atau jenis aktiviti yang anda dapat lakukan, dan waktu-waktu pencapaian anda kurang daripada yang anda inginkan. Jika masalah kesihatan menjejaskan aktiviti anda sedikit sahaja, pilih angka yang rendah. Pilih angka yang tinggi jika masalah kesihatan banyak menjejaskan aktiviti anda.*

Hanya pertimbangkan setakat mana masalah kesihatan menjejaskan kebolehan anda
untuk melakukan aktiviti harian yang tetap, selain daripada bekerja.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Masalah kesihatan tidak menjejaskan aktiviti harian saya |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Masalah kesihatan menghalang saya daripada melakukan aktiviti harian sama sekali |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BULATKAN SATU NOMBOR

Reilly MC, Zbrozek AS, Dukes EM. The validity and reproducibility of a work productivity and activity impairment instrument. Pharmacoeconomics. 1993 Nov;4(5):353-65.