**پرسشنامه اخلال در بازدهی کار و فعالیت:  
بهداشت عمومیWPAI:GH)** **V2.0 )**

**پرسش‌های زیر به تأثیر مشکلات سلامتی شما بر توانایی‌تان برای کار کردن و انجام فعالیت‌های معمول مربوط می‌شود. منظور ما از مشکلات سلامتی، بروز هرگونه مشکل جسمی یا روحی یا علائم مربوط به آن است. *لطفاً طبق دستورالعمل، جاهای خالی را پر کنید یا دور یک عدد خط بکشید.***

**1.** **آیا هم اکنون شاغل هستید (کار برای کسب درآمد)؟** \_\_\_\_\_**خیر** \_\_\_\_\_ **بله**

***اگر پاسختان «خیر» است، گزینه «خیر» را علامت بزنید و به پرسش 6 بروید.***

**پرسش‌های بعدی به** هفت روز گذشته**، به جز امروز مربوط می‌شود.**

**2.** **طی هفت روز گذشته، به دلیل مشکلات سلامتی خود، چند ساعت کار را از دست دادید؟ *ساعت‌هایی که در روزهای بیماری از دست دادید، زمان‌های تأخیر در رسیدن به محل کار، یا ترک زودهنگام محل کار و غیره به دلیل مشکلات سلامتی خود را لحاظ کنید. زمانی را که برای شرکت در این مطالعه از دست دادید، لحاظ نکنید****.*

*\_\_\_\_\_***ساعت**

**3. طی هفت روز گذشته، به هر دلیل دیگری از جمله سفر تعطیلاتی، روز تعطیل و مرخصی برای شرکت در این مطالعه، چند ساعت کار را از دست دادید؟**

*\_\_\_\_\_***ساعت**

**4. طی هفت روز گذشته، عملا چند ساعت کار کردید؟**

\_\_\_\_\_**ساعت *(اگر پاسختان «0» ساعت است، به پرسش 6 بروید.)***

***5.*****طی هفت روز گذشته، مشکلات سلامتی تان چه مقدار بر بازدهی شما هنگام کار تأثیر گذاشت؟**

***به روزهایی فکر کنید که در میزان یا نوع کاری که قادر به انجام آن بودید محدود شده بودید، روزهایی که* *کار کمتری از آنچه می‌خواستید انجام دادید ، یا روزهایی که نتوانستید با دقت معمول کارتان را انجام دهید.* *اگر مشکلات سلامتی فقط مقدار اندکی بر کارتان اثر گذاشت، عدد کوچکی را انتخاب کنید*** .***اگر مشکلات سلامتی مقدار زیادی بر کارتان اثر گذاشت، عدد بزرگی را انتخاب کنید*** .

**فقط در نظر بگیرید که مشکلات سلامتی به چه اندازه بر بازدهی شما هنگام کار تاثیر گذاشت**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مشکلات سلامتی اثری بر کار من نداشت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **مشکلات سلامتی کاملاً من را از کار کردن بازداشت** |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**دور یک عدد خط بکشید**

**6.** **طی هفت روز گذشته، مشکلات سلامتی تان به چه اندازه بر توانایی شما برای انجام فعالیت های روزمره معمول‌تان، به جز کارهای مربوط به شغلتان، اثر گذاشت؟**

***منظور ما از فعالیت های معمول، فعالیت های متداولی است که انجام می دهید، مثل کارهای منزل، خرید، مراقبت از فرزندان، ورزش، مطالعه و غیره.* *به اوقاتی فکر کنید که در میزان یا نوع فعالیت هایی که قادر به انجام آن بودید محدود شده بودید، و اوقاتی که کار کمتری از آنچه می‌خواستید انجام دادید.* *اگر مشکلات سلامتی فقط مقدار اندکی بر فعالیت هایتان اثر گذاشت، عدد کوچکی را انتخاب کنید.* *اگر مشکلات سلامتی مقدار زیادی بر فعالیت هایتان اثر گذاشت، عدد بزرگی را انتخاب کنید.***

**فقط در نظر بگیرید که مشکلات سلامتی به چه اندازه بر توانایی شما برای انجام فعالیت های  
 روزمره معمولتان، به جز کارهای مربوط به شغلتان، اثر گذاشت**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مشکلات سلامتی اثری بر فعالیت های روزمره من نداشت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **مشکلات سلامتی کاملاً من را از انجام فعالیت های روزمره باز داشت** |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**دور یک عدد خط بکشید**

Reilly MC, Zbrozek AS, Dukes EM. The validity and reproducibility of a work productivity and activity impairment instrument. Pharmacoeconomics. 1993 Nov;4(5):353-65.