**Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire:** **Multiple Sclerosis V2.0 (WPAI:MS)**

**(કામની ઉત્પાદકતા અને પ્રવૃત્તિમાં ઘટાડા વિશેની પ્રશ્નાવલિ - મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસ V2.0 (ડબલ્યુ.પી.એ.આઈઃ એમ.એસ))**

નીચેના પ્રશ્નોમાં તમારા મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસને કારણે, તમારી કામ કરવાની ક્ષમતા અને પ્રવૃત્તિઓ પર શી અસર થાય છે તે વિશે પૂછવામાં આવ્યું છે. *કૃપા કરીને સૂચવ્યા પ્રમાણે ખાલી જગ્યા પૂરો અથવા સંખ્યા પર વર્તુળ કરો.*

1. શું અત્યારે તમે નોકરી કરો છો (કામના બદલામાં વેતન મેળવો છો?) \_\_\_\_\_ ના \_\_\_\_\_ હા

*જો ના, તો ‘ના’ ખાનામાં નિશાની કરી સીધા જ પ્રશ્ન 6નો જવાબ આપો.*

હવે પછીનાં પ્રશ્નો, **છેલ્લા સાત દિવસો** અંગે છે, જેમાં આજનો સમાવેશ થતો નથી.

1. છેલ્લા સાત દિવસો દરમિયાન તમારા મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસ સંબધિત સમસ્યાને કારણે કામકાજના તમે કેટલા કલાક ગુમાવ્યા? *આમાં તમારા મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસને કારણે તમારે જે દિવસોમાં રજા લેવી પડી હોય, મોડા પહોંચી શકાયું હોય કે વહેલા ઘેર જતું રહેવું પડ્યું હોય, તે કલાકો સામેલ કરો. આ અભ્યાસમાં ભાગ લેવા માટે જે સમય ગુમાવ્યો હોય, તેની ગણતરી ના કરો.*

\_\_\_\_\_ કલાક

1. છેલ્લા સાત દિવસો દરમિયાન, તમે બીજા કોઈપણ કારણસર, જેમ કે અંગત રજાઓ, રજાઓ, આ અભ્યાસમાં ભાગ લેતાં વીતેલા વધારેના સમયને કારણે કામકાજના કેટલા કલાક ગુમાવ્યા હતા?

\_\_\_\_\_ કલાક

1. છેલ્લા સાત દિવસો દરમિયાન, તમે ખરેખર કેટલા કલાક કામ કર્યું હતું?

\_\_\_\_\_ કલાક *(જો ‘‘0’’ હોય, તો સીધો જ પ્રશ્ન 6નો જવાબ આપો.)*

1. છેલ્લા સાત દિવસો દરમિયાન, કામ કરતી વેળાએ તમારી ઉત્પાદકતા પર તમારા મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસની કેટલી અસર પડી હતી?

*એવા દિવસો વિશે વિચારો, જેમાં તમે કામની માત્રા અથવા કામના પ્રકારમાં મર્યાદિત રહ્યા હો અથવા ઈચ્છતા હો તેના કરતા ઓછા દિવસનું કામ પૂરું કરી શક્યા હો અથવા દરરોજની જેમ તમે કાળજીપૂર્વક કામ કરી ન શક્યા હો. જો મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસે તમારા કામ પર માત્ર થોડી જ અસર પહોંચાડી હોય, તો એક નાનો આંકડો પસંદ કરો. જો મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસે તમારા કામ પર ઘણી અસર પહોંચાડી હોય, તો એક મોટો આંકડો પસંદ કરો.*

કામ કરતી વેળાએ તમારી ઉત્પાદકતા પર મલ્ટિપલ   
સ્ક્લેરૉસિસની કેટલી અસર પડી છે ફક્ત તેને ધ્યાનમાં લો

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસની મારા કામ પર અસર નહોતી પડતી |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસ મને સંપૂર્ણપણે કામ કરતા અટકાવી દેતો હતો |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

આંકડા પર વર્તુળ કરો

1. છેલ્લા સાત દિવસો દરમિયાન, નોકરી પરના કામ સિવાય તમારી રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ કરવાની તમારી ક્ષમતામાં તમારા મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસને લીધે કેટલી અસર પડી હતી?

*રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓનો અર્થ એ કે તમે સામાન્યપણે બનતી પ્રવૃત્તિ કરો છો તે, જેમ કે ઘરની અંદર ઉપરાંતનું કામ, ખરીદી, બાળકોની કાળજી, કસરત, અભ્યાસ કરવો, વગેરે. એવાં સમય વિશે વિચારો જેમાં તમે પ્રવૃત્તિની માત્રા અથવા પ્રવૃત્તિના પ્રકારમાં મર્યાદિત રહ્યા હો, અથવા તમે ઈચ્છતા હો તેના કરતા ઓછા દિવસની પ્રવૃત્તિ પૂરી કરી શક્યા હો.* *જો મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસે તમારી પ્રવૃત્તિઓ પર માત્ર થોડી જ અસર પહોંચાડી હોય તો એક નાનો આંકડો પસંદ કરો. જો મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસે તમારા કામ પર ઘણી અસર પહોંચાડી હોય, તો એક મોટો આંકડો પસંદ કરો.*

નોકરી પરના કામ સિવાય, તમારી રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ કરવાની તમારી ઉત્પાદકતામાં   
મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસને લીધે કેટલી અસર પડી છે ફક્ત તેને ધ્યાનમાં લો

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસની મારી રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ પર અસર નહોતી પડતી |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | મલ્ટિપલ સ્ક્લેરૉસિસ મને સંપૂર્ણપણે મારી રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ કરતા અટકાવી દેતો હતો |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

આંકડા પર વર્તુળ કરો

Reilly MC, Zbrozek AS, Dukes EM. The validity and reproducibility of a work productivity and activity impairment instrument. PharmacoEconomics 1993; 4(5): 353-65.