**Palamangkutanon sang PAGKAPALYAR sang Pagkaproduktibo
 sa Trabaho kag Hilikoton:
ARTRITIS NA Rheumatoid V2.0 (WPAI:RA)**

Ang masunod nga mga pamangkot naga-usisa tuhoy sa epekto sang imo nga artritis na rheumatoid sa imong abilidad nga maka-trabaho kag magbuhat sang regular mga hilikoton. *Palihog pun-on ang mga blangko ukon bilogan ang isa ka numero, suno sa ginpakita.*

1. Ikaw bala ga-trabaho subong (trabaho nga may bayad)? \_\_\_\_\_ WALA \_\_\_\_ HOO
 *Kon WALA, i-tsek ang “WALA” kag maglaktaw sa pamangkot 6.*

Ang sunod nga mga pamangkot tuhoy sa **nagligad nga pito ka adlaw**, indi lakip ang subong nga adlaw.

2. Sa sulod sang nagligad nga pito ka adlaw, pila ka oras nga wala ka nag-trabaho bangud sang mga problema nga may kaangtanan sa imo nga artritis na rheumatoid? *Ilakip ang mga oras nga wala ka nag-trabaho sa mga adlaw nga gamasakit, mga tion nga ikaw naulihi sa pagsulod, nagpuli sang temprano, kag iban pa, bangud sa imo nga artritis na rheumatoid. Indi pag-ilakip ang mga tion nga wala ka nag-trabaho agud magpartisipar sa ini nga pagtuon.

\_\_\_\_\_* MGA ORAS

3. Sa sulod sang nagligad nga pito ka adlaw, pila ka mga oras wala ka nag-trabaho bangud sa bisan ano nga iban nga rason, pareho sang bakasyon, pista opisyal, tion nga wala sa trabaho agud magpartisipar sa ini
nga pagtuon?

\_\_\_\_\_ MGA ORAS

4. Sa sulod sang nagligad nga pito ka adlaw, pila ka oras ka tunay nga nakatrabaho?

\_\_\_\_\_ MGA ORAS *(Kon “0”, maglaktaw sa pamangkot 6.)*

**Palamangkutanon sang PAGKAPALYAR sang Pagkaproduktibo
sa Trabaho kag Hilikoton:
ARTRITIS NA Rheumatoid V2.0 (WPAI:RA)**

5. Sa sulod sang nagligad nga pito ka adlaw, ano kadamo naapektuhan sang imo nga artritis na rheumatoid ang pagkaproduktibo mo samtang ikaw nagatrabaho?

Pagpanumdom tuhoy sa mga adlaw nga ikaw nalimitahan sang kadamuon ukon sa sari sang trabaho nga imo mahimo, mga adlaw nga kulang ang imo natigayon kaysa gusto mo, ukon mga adlaw nga indi mo maobra ang imo trabaho sa naandan nga kamahinalungon. Kon diotay lang ang naapektuhan sa imo trabaho sang artritis na rheumatoid, pili-a ang manubo nga numero. Pili-a ang mataas nga numero kon naapektuhan sang daku gid ang imo trabaho sang artritis na rheumatoid.

Kabigon lang kon ano kadaku naapektuhan ang
pagkaproduktibo sang artritis na rheumatoidsamtang ikaw nagatrabaho.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ang artritis na rheumatoidwala sang epekto sa akon trabaho |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ang artritis na rheumatoid bug-os nga nagpugong sa akon pagtrabaho |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BILOGAN ANG ISA KA NUMERO

6. Sa sulod sang nagligad nga pito ka adlaw, ano kadakuon naka-apekto ang imo artritis na rheumatoid sa imo abilidad nga magbuhat sang imo nga regular nga adlaw-adlaw nga mga hilikoton, iban kaysa mga ulobrahon sa trabaho?

*Paagi sa regular nga mga hilikoton, ang buot namon hambalon nga ang kinaandan nga mga hilikoton nga imo ginahimo, pareho sang obra sa palibot sang balay, pag-bakal, pag-atipan sang bata, pag-ehersisyo, pagtuon, kag iban pa. Pagpanumdom tuhoy sa mga tion nga ikaw nalimitahan sang kadamuon ukon sa sari sang mga hilikoton nga imo mahimo kag mga tion nga kulang sang imo natigayon kaysa gusto mo. Kon diotay lang ang naapektuhan sa imo mga hilikoton sang artritis na rheumatoid, pili-a ang manubo nga numero. Pili-a ang mataas nga numero kon naapektuhan sang daku gid ang imo mga hilikoton sang artritis na rheumatoid.*

Kabigon lang kon ano kadaku naapektuhan sang artritis na rheumatoidang imo abilidad nga maghimo
sang imo regular nga adlaw-adlaw nga mga hilikoton, nga iban sa mga ulobrahon sa trabaho.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ang artritis na rheumatoid wala sang epekto sa akon adlaw-adlaw nga mga hilikoton |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ang artritis na rheumatoid bug-os nga nagpugong sa akon nga maghimo sang akon adlaw-adlaw nga mga hilikoton |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

BILOGAN ANG ISA KA NUMERO

WPAI:RA V2.0 (Hiligaynon-Philippines)