

कार्योत्पादन क्षमता आणि क्रियाशीलतेच्या क्षीणतेची प्रश्नावली:
संधिवातजन्य सांधेदुखी V2.0 (WPAI:RA)

आपणास असलेल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे आपल्या काम करण्याच्या क्षमतेवर आणि सर्वसाधारण क्रियाशीलतेवर होणाऱ्या परिणामाबद्दल खालील प्रश्न विचारले आहेत. कृपया गाळलेल्या जागा भरा किंवा दर्शविल्याप्रमाणे, योग्य क्रमांकावर गोल खूण करा.

1. आपण सध्या नोकरी किंवा व्यवसाय करीत आहात का? _____ नाही _____ होय
जर आपले उत्तर नाही असल्यास, "नाही" वर खूण करून प्रश्न क्रमांक 6 कडे वळा.

पुढचे प्रश्न मागील सात दिवसांसंबंधी आहेत व त्यांमध्ये आजचा दिवस समाविष्ट नाही.

2. मागील सात दिवसांत, आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीसंबंधित समस्यांमुळे कामाच्या ठिकाणी आपले किती तास बुडाले? आपल्या आरोग्यविषयक समस्येमुळे, आजारी असतानाच्या दिवसांचे बुडालेले तास, ज्या ज्या वेळी आपण कामावर उशिरा पोहोचलात किंवा कामावरून लवकर निघालात, इत्यादींचा समावेश आहे. ह्या सर्वेक्षणात भाग घेण्यासाठी आपण गमावलेल्या वेळेचा समावेश करू नका.

_____ तास

3. मागील सात दिवसांत, सुट्टी, बँकेच्या सुट्ट्या, ह्या सर्वेक्षणात भाग घेण्यासाठी दिलेला वेळ, अशा इतर कारणांसाठी आपल्या कामाचे किती तास गमावलेत?

_____ तास

4. मागील सात दिवसांत, आपण वास्तविक स्वरूपात किती तास काम केलेत?

_____ तास (जर "0", प्रश्न क्रमांक 6 कडे वळा)

5. मागील सात दिवसांत, आपण काम करीत असताना, आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे आपल्या उत्पादन क्षमतेवर किती परिणाम झाला?

आपण जेवढे काम करता किंवा ज्या प्रकारचे काम करता त्यावर आलेले बंधन, तसेच आपल्या अपेक्षेपेक्षा कमी काम झाले असे दिवस किंवा आपण नेहमी जसे काळजीपूर्वक काम करता तसे काम करता आले नाही, असे दिवस आठवा. जर आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीचा आपल्या कामावर फक्त थोडासाच परिणाम झाला असेल तर लहान आकडा निवडा. आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे आपल्या कामावर खूपच परिणाम झाला असेल तर मोठा आकडा निवडा.

आपण काम करीत असताना, संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे उत्पादन क्षमतेवर जेवढा परिणाम झाला तेवढ्याचाच विचार करा.

संधिवातजन्य सांधेदुखी मुळे माझ्या कामावर काहीच परिणाम झाला नाही	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे मला काहीच काम करता आले नाही
--	------------------------	--

एका आकड्याभोवती गोल करा

6. मागील सात दिवसांत, आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे कामाच्या ठिकाणच्या कामाव्यतिरिक्त आपल्या नियमित दैनंदिन क्रियाशीलतेवर किती परिणाम झाला?

आम्हाला अपेक्षित असलेले नेहमीचे कामकाज म्हणजे अशी सर्वसाधारण कामे, जी आपण नेहमी करता, उदा. घरगुती कामे, बाजारहाट, मुलांची काळजी घेणे, व्यायाम, अभ्यास करणे, इत्यादी. आपण करू शकला असतात अशा कामाच्या प्रमाणावर किंवा स्वरूपावर बंधने येऊन जेव्हा आपण आपल्या इच्छेपेक्षा कमी काम करू शकलात अशा वेळांचा विचार करा. जर आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीचा आपल्या कामावर फक्त थोडासाच परिणाम झाला असेल तर लहान आकडा निवडा. जर आपल्या संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे आपल्या कामावर खूपच परिणाम झाला असेल तर मोठा आकडा निवडा.

कामाच्या ठिकाणच्या कामाव्यतिरिक्त, आपल्या नेहमीच्या दैनंदिन क्रियाशीलतेवर संधिवातजन्य सांधेदुखीचा जेवढा परिणाम झाला असेल तेवढ्याच फक्त विचारात घ्या.

संधिवातजन्य सांधेदुखी मुळे माझ्या दैनंदिन कामकाजावर काहीच परिणाम झाला नाही	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	संधिवातजन्य सांधेदुखीमुळे मला माझे काहीच दैनंदिन कामकाज करता आले नाही
--	------------------------	---

एका आकड्याभोवती गोल करा

WPAI:RA V2.0 (Marathi for India)