

کام کی افادیت اور سرگرمی میں خلل سے متعلق سوالنامہ:  
جوڑوں کا ورم V2.0 (جوڑوں کا ورم WPAI):

درج ذیل سوالات آپ کے کام کرنے اور معمول کی سرگرمیوں کو انجام دینے کی صلاحیت پر آپ کے جوڑوں کے ورم کے اثرات کے بارے میں ہیں۔ براہ کرم ہدایات کے مطابق، خالی جگہوں کو بھریں یا کسی ایک نمبر پر دائرہ بنائیں۔

1. کیا آپ فی الحال باروزگار ہیں (اجرت پر کام کرتے ہیں)؟ \_\_\_\_\_ نہیں \_\_\_\_\_ ہاں  
اگر نہیں، تو "نہیں" پر نشان لگائیں اور سوال 6 پر جائیں۔

اگلے سوالات گذشتہ سات دنوں کے بارے میں ہیں، اس میں آج کا دن شامل نہیں ہے۔

2. گذشتہ سات دنوں کے دوران، آپ اپنے جوڑوں کے ورم سے متعلق مسائل کی وجہ سے کتنے گھنٹے کام سے غیر حاضر رہے؟ اس میں ان گھنٹوں کو شامل کریں جو آپ نے بیماری کے دنوں میں، اپنے جوڑوں کے ورم کے سبب، دیر سے پہنچنے، جلدی چھٹی کرنے وغیرہ کی وجہ سے چھوڑے ہیں۔ اس میں اس وقت کو شامل نہ کریں جو اس مطالعے کی وجہ سے چھوٹا ہے۔

\_\_\_\_\_ گھنٹے

3. گذشتہ سات دنوں کے اندر آپ کسی اور وجہ سے کتنے گھنٹے کام سے غیر حاضر رہے، جیسے چھٹی، تعطیلات، اس مطالعے میں شرکت کے لئے کی گئی چھٹی؟

\_\_\_\_\_ گھنٹے

4. گذشتہ سات دنوں کے دوران، آپ نے حقیقتاً کتنے گھنٹے کام کیا؟  
\_\_\_\_\_ گھنٹے (اگر "0" ہو تو سوال 6 پر جائیں۔)

5. پچھلے سات دنوں میں، آپ کے جوڑوں کے ورم نے کام کے دوران آپ کی افادیت کو کس حد تک متاثر کیا؟

ان دنوں کے بارے میں سوچیں جب آپ کے کام کی مقدار اور قسم آپ کے کام کرنے کی صلاحیت کے مقابلے محدود رہی، ایسے دن جب آپ نے اپنے نشانے سے کم کام کیا، یا ایسے دن جب آپ حسب معمول توجہ کے ساتھ اپنا کام نہیں کرسکے۔ اگر جوڑوں کے ورم نے آپ کے کام کو بہت کم متاثر کیا ہے تو چھوٹا عدد چنیں۔ اگر جوڑوں کے ورم سے آپ کا کام بری طرح متاثر ہوا ہے تو بڑا عدد چنیں۔

صرف اس بات پر غور کریں کہ کام کرنے کے دوران جوڑوں کے ورم نے آپ کی افادیت کو کس حد تک متاثر کیا۔

جوڑوں کے ورم نے	جوڑوں کے ورم نے
مجھے پوری طرح کام	میرے کام پر اثر نہیں
_____	_____
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
سے باز رکھا ہے	ڈالا ہے

ایک عدد پر دائرہ بنائیں

6. گذشتہ سات دنوں کے دوران، آپ کے جوڑوں کے ورم نے، ملازمت کی ذمہ داریوں کے علاوہ، آپ کی روزمرہ کے معمول کی سرگرمیوں کو انجام دینے کی صلاحیت کو کس حد تک متاثر کیا ہے؟

معمول کی سرگرمیوں سے، ہماری مراد وہ سرگرمیاں ہیں جو آپ روزانہ انجام دیتے ہیں، جیسے گھر کا کام کرنا، خریداری، بچے کی دیکھ بھال، کثرت، مطالعہ، وغیرہ۔ ان اوقات کے بارے میں سوچیں جب آپ کے کام کی مقدار اور قسم آپ کے کام کرنے کی صلاحیت کے مقابلے محدود رہی اور ایسے اوقات جب آپ نے اپنے نشانے سے کم کام کیا۔ اگر جوڑوں کے ورم نے آپ کی سرگرمیوں کو بہت کم متاثر کیا ہے تو چھوٹا عدد چنیں۔ اگر جوڑوں کے ورم سے آپ کی سرگرمیاں بری طرح متاثر ہوئی ہیں تو بڑا عدد چنیں۔

صرف اس بات پر غور کریں کہ جوڑوں کے ورم نے ملازمت کی ذمہ داریوں کے علاوہ آپ کے روزمرہ کے معمول کی سرگرمیوں کو کس حد تک متاثر کیا ہے

جوڑوں کے ورم نے	جوڑوں کے ورم نے
مجھے پوری طرح	میری روزمرہ کی
_____	_____
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
روزمرہ کے معمول کی	سرگرمیوں پر اثر
سرگرمیوں سے باز	نہیں ڈالا ہے
رکھا ہے۔	

ایک عدد پر دائرہ بنائیں۔