**Ερωτηματολόγιο για την παραγωγικότητα στην εργασία και την αδυναμία διεκπεραίωσης δραστηριοτήτων έκδ. 2.2: Αναπνευστικά συμπτώματα (WPAI:RS)**

Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν τις επιπτώσεις των αναπνευστικών συμπτωμάτων σας (π.χ. προβλήματα αναπνοής, λαχάνιασμα, βήχας, βλέννη ή φλέγματα, αλλαγή στο χρώμα της βλέννης ή των φλεγμάτων, αναπνευστικό σφύριγμα, δυσφορία στο στήθος ή σφίξιμο στο στήθος) στην ικανότητά σας για εργασία και εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων. *Παρακαλούμε συμπληρώστε τα κενά ή βάλτε κύκλο σε έναν αριθμό, όπως σημειώνεται.*

1. Εργάζεστε προς το παρόν (επί πληρωμή); \_\_\_\_\_ ΟΧΙ \_\_\_\_\_ ΝΑΙ  
*Εάν ΟΧΙ, σημειώστε το «ΟΧΙ» και προχωρήστε στην ερώτηση 6.*

Οι επόμενες ερωτήσεις αφορούν τις **τελευταίες επτά ημέρες**, χωρίς τη σημερινή ημέρα.

2. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας λόγω προβλημάτων που σας δημιούργησαν τα αναπνευστικά συμπτώματά σας; *Να συμπεριλάβετε τις ώρες που χάσατε σε ημέρες ασθένειας, όσες φορές αργήσατε να πάτε στην εργασία σας, ημέρες που φύγατε νωρίς από την εργασία σας, κτλ. λόγω των αναπνευστικών συμπτωμάτων σας. Να μη συμπεριλάβετε το χρόνο που χάσατε λόγω συμμετοχής σας σε αυτή τη μελέτη.*\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

3. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας για οποιοδήποτε άλλο λόγο, π.χ. διακοπές, γιορτές, χρόνος που διαθέσατε για να συμμετάσχετε σε αυτή τη μελέτη;  
  
\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

4. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες εργαστήκατε πραγματικά;  
  
\_\_\_\_ ΩΡΕΣ *(Εάν δηλώσετε «0», προχωρήστε στην ερώτηση 6.)*

5. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την παραγωγικότητά σας ενώ εργαζόσασταν;

*Σκεφτείτε τις ημέρες που είσαστε περιορισμένοι στον όγκο και το είδος εργασίας που μπορούσατε να διεκπεραιώσετε, ημέρες που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε, ή ημέρες κατά τις οποίες δεν διεκπεραιώσατε την εργασία σας με τη συνήθη προσοχή. Εάν τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την εργασία σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την εργασία σας σε μεγάλο βαθμό.*

Σκεφθείτε μόνο κατά πόσο τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την παραγωγικότητά σας ενώ εργαζόσασταν.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Τα αναπνευστικά συμπτώματα δεν επηρέασαν την εργασία μου καθόλου |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Τα αναπνευστικά συμπτώματα μου απέτρεψαν τελείως την εργασία |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ

6. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την ικανότητά σας να διεκπεραιώσετε τις συνήθεις καθημερινές σας δραστηριότητες, εκτός από την μισθωτή εργασία σας;  
  
*Όταν λέμε συνήθεις δραστηριότητες, εννοούμε τις συνήθεις δραστηριότητες που κάνετε, π.χ. οικιακές εργασίες, ψώνια, φροντίδα των παιδιών, γυμναστική, διαβάσματα, κτλ. Σκεφθείτε τις φορές που περιοριστήκατε στο ποσοστό ή στο είδος των δραστηριοτήτων που μπορέσατε να διεκπεραιώσετε και τις φορές που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε να διεκπεραιώσετε. Εάν τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μεγάλο βαθμό.*

Σκεφθείτε μόνο κατά πόσο τα αναπνευστικά συμπτώματά σας επηρέασαν την   
ικανότητά σας να διεκπεραιώσετε τις συνήθεις καθημερινές σας δραστηριότητες   
εκτός από την μισθωτή εργασία σας.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Τα αναπνευστικά συμπτώματα δεν επηρέασαν τις καθημερινές μου δραστηριότητες καθόλου |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Τα αναπνευστικά συμπτώματα μου απέτρεψαν τελείως τις καθημερινές μου δραστηριότητες |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ

Reilly MC, Zbrozek AS, Dukes EM. The validity and reproducibility of a work productivity and activity impairment instrument. PharmacoEconomics 1993; 4(5): 353-65.