**Жұмыс өнімділігі мен іс-әрекеттерді орындау қабілетінің төмендеуіне қатысты сауалнама: ойық жаралы колит V2.0 (WPAI:UC)**

Төменде ойық жаралы колиттің жұмыс істеу және әдеттегі іс-әрекеттерді орындау қабілетіңізге қалай әсер ететінін анықтауға арналған сұрақтар берілген. *Көрсетілгендей, бос жерлерді толтырыңыз немесе нөмірді шеңберлеңіз.*

Қазіргі уақытта қызметтесіз бе (ақылы жұмыстасыз ба)? \_\_\_\_\_ ЖОҚ \_\_\_\_\_ ИӘ

*Егер жауап ЖОҚ болса, «ЖОҚ» жанына құсбелгі қойып, 6-сұраққа өтіңіз.*

Келесі сұрақтар, бүгінгі күнді қоспағанда, **соңғы 7 күн туралы.**

1. Соңғы жеті күн ішінде, ойық жаралы колитке қатысты мәселелерге байланысты жұмыстан қанша сағат қалдыңыз? *Ойық жаралы колитке байланысты сырқаттану күндеріндегі, жұмысқа кеш келу, жұмыстан ерте кету, т.с.с. жағдайлардағы жұмыстан қалған сағаттарды қосыңыз. Осы зерттеуге қатысу үшін жұмыстан қалған сағаттарды қоспаңыз.*

\_\_\_\_\_ САҒАТ

1. Соңғы жеті күн ішінде, демалыс, мейрамдар, осы зерттеуге қатысу үшін жұмыстан сұрану сияқты басқа себептерге байланысты жұмыстан қанша сағат қалдыңыз?

\_\_\_\_\_ САҒАТ

1. Соңғы жеті күн ішінде нақты қанша сағат жұмыс істедіңіз?

\_\_\_\_\_ САҒАТ *(«0» болса, 6-шы сұраққа өтіңіз.)*

1. Соңғы жеті күн ішінде, жұмыс жасаған кезде ойық жаралы колитіңіз жұмыс өнімділігіңізге қаншалықты әсер етті?

Істей алатын жұмысыңыздың көлемі немесе түрі шектеулі болған күндерді, қалағаныңыздан аз жұмыс бітірген күндерді немесе жұмысыңызды әдеттегідей мұқият жасай алмаған күндерді есіңізге түсіріңіз. Ойық жаралы колит жұмысыңызға сәл ғана әсер еткен болса, төмен нөмір таңдаңыз. Ойық жаралы колит жұмысыңызға көп әсер еткен болса, жоғарғы нөмірді таңдаңыз.

Ойық жаралы колиттің өнімділігіңізге тек жұмыс жасаған кезде   
қаншалықты әсер еткенін ескеріңіз.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ойық жаралы колит жұмысыма еш әсер етпеді |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ойық жаралы колит жұмыс істеуге маған мүлде мүмкіндік бермеді |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

НӨМІРДІ ШЕҢБЕРЛЕҢІЗ

1. Соңғы жеті күн ішінде, ойық жаралы колиттің қызметтегі жұмысыңыздан тыс күнделікті іс-әрекеттеріңізді орындау қабілетіңізге әсері қаншалықты болды?

*Күнделікті іс-әрекеттерге үй шаруалары, азық-түлік алу, бала бағу, жаттығу жасау, оқу, т.б. сияқты орындалатын әдеттегі жұмыстарды жатқызамыз. Істей алатын іс-әрекеттеріңіздің көлемі немесе түрі шектеулі болған кездерді және қалағаныңыздан аз іс-әрекет орындаған кездерді есіңізге түсіріңіз. Ойық жаралы колит іс-әрекетіңізге сәл ғана әсер еткен болса, төмен нөмір таңдаңыз. Ойық жаралы колит іс-әрекетіңізге көп әсер еткен болса, жоғары нөмірді таңдаңыз.*

Ойық жаралы колиттің қызметтегі жұмысыңыздан тыс күнделікті іс-әрекеттеріңізді   
орындау қабілетіңізге әсері қаншалықты болғанын ғана ескеріңіз.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ойық жаралы колит күнделікті әрекеттеріме еш әсер етпеді |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ойық жаралы колит күнделікті іс-әрекеттерімді орындауға маған мүлде мүмкіндік бермеді |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

НӨМІРДІ ШЕҢБЕРЛЕҢІЗ