**Spurningalisti um vinnuafköst og skerta virkni:
Sáraristilbólga V2.0 (WPAI:UC)**

Hér á eftir er spurt um áhrif sáraristilbólgu á getu þína til að sinna vinnu og venjulegum athöfnum. *Fylltu í eyðurnar eða dragðu hring utan um tölu eins og tilgreint er.*

1. Ertu í vinnu núna (vinna fyrir launum)? \_\_\_\_\_ NEI \_\_\_\_\_ JÁ

*Ef NEI, skaltu merkja við „NEI“ og fara beint í 6. spurningu.*

Næstu spurningar eru um **undanfarna sjö daga**, dagurinn í dag ekki meðtalinn.

2. Undanfarna sjö daga, hve margar klukkustundir varstu frá vinnu vegna vandamála sem tengjast sáraristilbólgu? *Teldu með klukkustundir í veikindaleyfi, klukkustundir sem þú komst of seint, fórst snemma o.s.frv. vegna sáraristilbólgu. Ekki telja með klukkustundir sem þú varst fjarverandi vegna þátttöku í þessari rannsókn.*

\_\_\_\_\_ KLUKKUSTUNDIR

3. Undanfarna sjö daga, hve margar klukkustundir varstu frá vinnu af öðrum ástæðum, eins og sumarleyfis, frídaga og fjarvista til að taka þátt í þessari rannsókn?

\_\_\_\_\_ KLUKKUSTUNDIR

4. Undanfarna sjö daga, hve margar klukkustundir vannstu í raun?

\_\_\_\_\_ KLUKKUSTUNDIR *(Ef „0“, farðu þá beint í 6. spurningu)*

5. Undanfarna sjö daga, hve mikil áhrif hafði sáraristilbólga á afköst þín á meðan þú varst að vinna?

Hafðu í huga daga þegar takmörk voru á afköstum þínum eða hvers konar verkum þú gast sinnt, daga þegar þú náðir ekki að gera eins mikið og þú hefðir viljað eða daga þegar þú gast ekki unnið eins vel og venjulega. Hafi sáraristilbólga aðeins haft lítil áhrif á vinnu þína skaltu velja lága tölu. Veldu háa tölu ef sáraristilbólga hafði mjög mikil áhrif á vinnu þína.

Hafðu aðeins í huga hve mikil áhrif sáraristilbólga hafði
á afköst þín á meðan þú varst að vinna

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sáraristilbólga hafði engin áhrif á vinnu mína |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sáraristilbólga kom algerlega í veg fyrir að ég gæti unnið |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

DRAGÐU HRING UTAN UM TÖLU

6. Undanfarna sjö daga, hve mikil áhrif hafði sáraristilbólga á getu þína til að sinna venjulegum daglegum athöfnum þínum, öðrum en vinnunni?

*Með venjulegum athöfnum er átt við það sem þú gerir venjulega, eins og heimilisstörf, innkaup, umönnun barna, líkamsrækt, nám o.s.frv. Hafðu í huga þau skipti sem takmörk voru á hve mikið eða hvers konar athöfnum þú gast sinnt og þegar þú gast ekki lokið eins miklu og þú hefðir viljað. Hafi sáraristilbólga aðeins haft lítil áhrif á athafnir þínar skaltu velja lága tölu. Veldu háa tölu ef sáraristilbólga hafði mjög mikil áhrif á athafnir þínar.*

Hafðu aðeins í huga hve mikil áhrif sáraristilbólga hafði á getu þína til
að sinna venjulegum daglegum störfum þínum, öðrum en vinnunni

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sáraristilbólga hafði engin áhrif á daglegar athafnir mínar |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sáraristilbólga kom algerlega í veg fyrir að ég gæti sinnt daglegum athöfnum mínum |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

DRAGÐU HRING UTAN UM TÖLU